

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №4

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОУСУ"

22 Января 2021 г.

## Школа №4 \84-66\ Старший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
<b>Завтрак</b>						
6.62	9.48	10.06	152	0.010\30	Бутерброд с сыром гол	29-68
15	16.27	71.13	492	0.200\5	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**	
25	30	107	830			
<b>Обед</b>						
1.9	6.66	10.81	111	0.250\10	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	54-98
7.87	5.42	3.52	85	0.050	Руллет мясной паровой **	
5.53	6.23	33.85	212	0.150	Макаронные изделия припущенные**	
1.42	6.67	5.77	88.5	0.030	Икра кабачковая	
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
21	25	95	679			

**Итого:**

**84-66**

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Денисова Л.В.

Калькулятор

Фризен О.И.

Представитель школы

Душкетко О.О.