

Составлено
по Душайко

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4. Бесп. пит. /Старший блок/ Отд./корп

День 23.01.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| | | | Завтрак 1 смена | | | | | | |
| завтрак | хлеб | 95.02 | Бутерброд с повидлом на батоне* | 15\30 | 5,86 | 124 | 1.27 | 4 | 20.6 |
| | гор.блюдо | 100.03 | Каша геркулесовая молочная с м/сл.** | 200/7 | 13,78 | 229 | 7.16 | 9.4 | 28.8 |
| | гор.напиток | 242 | Какао с молоком** | 200 | 10,36 | 186 | 3.77 | 3.93 | 25.95 |
| | | | | | 30,00 | 539 | 12 | 17 | 75 |
| | | | Обед | | | | | | |
| обед | закуска | 115.11 | Икра кабачковая | 50 | 12,22 | 45 | 0.65 | 2.65 | 4.5 |
| | 1блюдо | 144 | Суп картофельный с горохом*** | 250 | 14,67 | 107.5 | 2.3 | 4.25 | 15.12 |
| | 2блюдо | РАЗ | Тефтели мясные\свинина, филе кур.\ | 90 | 40,66 | 166 | 12.83 | 10.96 | 8.64 |
| | гарнир | 291 | Вермишель отварная** | 200 | 17,89 | 193.33 | 7.55 | 0.91 | 38.72 |
| | сладкое | 518 | Сок фруктовый | 200 | 12,92 | 90 | 1 | 0.2 | 22 |
| | Хлеб бел. | 108 | Хлеб пшеничный*** | 31 | 2,27 | 75.64 | 2.52 | 0.04 | 16.37 |
| | Хлеб черн. | 110.2 | Хлеб дарницкий*** | 31 | 2,26 | 62 | 2.26 | 0.37 | 11.59 |
| | | | | | 102,89 | 739 | 29 | 19 | 117 |
| ИТОГО | | | | | 132,89 | | | | |

Руководитель

Гырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.