

Сотникова
 Директор
 Дроздова

Школа №4 Бесп.пит./Младший блок/ Отд./корп

День 24.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	хлеб	94	Бутерброд с маслом***на батоне	5\30	9,11	79	1.35	4.14	9.06
	гор.блюдо	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	200\8	15,64	227	6.04	7.27	34.29
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,25	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	395	9	13	61
Обед									
обед	закуска	107	Огурец консервированный	30	8,35	4	0.24	0.03	0.69
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\5	10,98	188	1.67	5.2	8.81
	2блюдо	669.28	Шницель особый из цыпленка	90	44,30	202	12.2	13.4	6.5
	гарнир	248.04	Каша гречневая вязкая ***	150	16,58	159	5.15	7.24	18.37
	сладкое	508	Компот из сухофруктов**	200	9,26	110	0.56	0	27.89
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	16	1,19	39.04	1.3	0.02	8.45
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	15	1,10	30	1.09	0.18	5.61
					91,76	732	22	26	76
ИТОГО					121,76				

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Артюшевская Г.Х.
 Калькулятор Бугай Е.Ю.