

Сотасова  
 Директор  
 Дудыкин

Школа №4 Бесп.пит. /Старший блок/ Отд./корп

День 24.01.2023



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	94	Бутерброд с маслом***на батоне	5\30	9,11	79	1.35	4.14	9.06
	гор.блюдо	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	200\8	15,64	227	6.04	7.27	34.29
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,25	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	395	9	13	61
			Обед						
обед	закуска	107	Огурец консервированный	40	11,14	5.33	0.32	0.04	0.92
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\5	13,32	235	2.09	6.5	11.01
	2блюдо	669.28	Шницель особый из цыпленка	90	44,30	202	12.2	13.4	6.5
	гарнир	248.04	Каша гречневая вязкая ***	200	22,10	212	6.87	9.66	24.5
	сладкое	508	Компот из сухофруктов**	200	9,26	110	0.56	0	27.89
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,45	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	18	1,32	36	1.31	0.22	6.73
					102,89	849	25	30	88
ИТОГО					132,89				

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Артюшевская Г.Х.  
 Калькулятор Бугай Е.Ю.