

Сотасова
 Директор
 Дудыкин

Школа №4 Бесп.пит. /Старший блок/ Отд./корп

День 24.01.2023



| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| | | | Завтрак 1 смена | | | | | | |
| завтрак | хлеб | 94 | Бутерброд с маслом***на батоне | 5\30 | 9,11 | 79 | 1.35 | 4.14 | 9.06 |
| | гор.блюдо | 103.03 | Каша пшенная молочная с м/сл** | 200\8 | 15,64 | 227 | 6.04 | 7.27 | 34.29 |
| | гор.напиток | 267 | Чай с молоком** | 200 | 5,25 | 89 | 1.4 | 1.6 | 17.34 |
| | | | | | 30,00 | 395 | 9 | 13 | 61 |
| | | | Обед | | | | | | |
| обед | закуска | 107 | Огурец консервированный | 40 | 11,14 | 5.33 | 0.32 | 0.04 | 0.92 |
| | 1блюдо | 128.1 | Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной | 250\5 | 13,32 | 235 | 2.09 | 6.5 | 11.01 |
| | 2блюдо | 669.28 | Шницель особый из цыпленка | 90 | 44,30 | 202 | 12.2 | 13.4 | 6.5 |
| | гарнир | 248.04 | Каша гречневая вязкая *** | 200 | 22,10 | 212 | 6.87 | 9.66 | 24.5 |
| | сладкое | 508 | Компот из сухофруктов** | 200 | 9,26 | 110 | 0.56 | 0 | 27.89 |
| | Хлеб бел. | 108 | Хлеб пшеничный*** | 20 | 1,45 | 48.8 | 1.62 | 0.02 | 10.56 |
| | Хлеб черн. | 110.2 | Хлеб дарницкий*** | 18 | 1,32 | 36 | 1.31 | 0.22 | 6.73 |
| | | | | | 102,89 | 849 | 25 | 30 | 88 |
| ИТОГО | | | | | 132,89 | | | | |

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Артюшевская Г.Х.
 Калькулятор Бугай Е.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575814

Владелец Душейко Оксана Юрьевна

Действителен с 21.03.2022 по 21.03.2023