

Школа №4 Бесп пит./Младший блок/ Отд./корп

День 25.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	90.05	Бутерброд с сыром на батоне	10\20	10,16	96.67	5.07	3.94	10.28
	гор.блюдо	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200\3	9,48	271	6.04	26.22	34.12
	гор.напиток	242	Какао с молоком**	200	10,36	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	554	15	34	70
			Обед 2 смена						
обед	закуска	21.04	Салат из свеклы с огурцом консерв.**	30	4,54	76	0.76	6.05	4.66
	1блюдо	146	Суп картофельный с клецками***	200/20	8,15	85	2.36	3.18	11.8
	2блюдо	11.85	Сосиски из рыбы минтай **с маслом сливоч.	90\10	45,71	101.7	12.6	1.8	9
	гарнир	429	Картофельное пюре**	150	21,43	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	6,87	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	35	2,59	85.4	2.84	0.04	18.48
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	34	2,47	68	2.48	0.41	12.72
					91,76	614	24	18	88
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Артушевская Г.Х.Калькулятор  Бугай Е.Ю.