

Согласовано
 0.10.2023
 Душишко

Школа №4 Бесп.пит./Старший блок/ Отд./корп

День 25.01.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------------|-------------|--------|---|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак 1 смена | | | | | | | | | |
| завтрак | хлеб | 90.05 | Бутерброд с сыром на батоне | 10\20 | 10,16 | 96.67 | 5.07 | 3.94 | 10.28 |
| | гор.блюдо | 106.03 | Каша ячневая молочная с м/сл.** | 200\3 | 9,48 | 271 | 6.04 | 26.22 | 34.12 |
| | гор.напиток | 242 | Какао с молоком** | 200 | 10,36 | 186 | 3.77 | 3.93 | 25.95 |
| | | | | | 30,00 | 554 | 15 | 34 | 70 |
| Обед 2 смена | | | | | | | | | |
| обед | закуска | 21.04 | Салат из свеклы с огурцом консерв.** | 40 | 6,06 | 101.33 | 1.01 | 8.07 | 6.21 |
| | 1блюдо | 146 | Суп картофельный с клецками*** | 250/25 | 10,19 | 106.25 | 2.95 | 3.97 | 14.75 |
| | 2блюдо | 11.85 | Сосиски из рыбы минтай **с маслом сливоч. | 90\10 | 45,71 | 101.7 | 12.6 | 1.8 | 9 |
| | гарнир | 429 | Картофельное пюре** | 200 | 28,57 | 184 | 4.2 | 8.8 | 21.8 |
| | сладкое | раз | Напиток лимонный** | 200 | 6,87 | 60 | 0.1 | 0 | 15 |
| | Хлеб бел. | 108 | Хлеб пшеничный*** | 37 | 2,71 | 90.28 | 3 | 0.04 | 19.54 |
| | Хлеб черн. | 110.2 | Хлеб дарницкий*** | 38 | 2,78 | 76 | 2.77 | 0.46 | 14.21 |
| | | | | | 102,89 | 720 | 27 | 23 | 101 |
| ИТОГО | | | | | 132,89 | | | | |

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.