

25 Января 2021 г.

Школа №4 \75-50\ Младший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
Завтрак						
1.69	5.33	27.47	165.33	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
4.53	5.45	25.72	170.25	0.150\5	Каша пшенная молочная с м/сл**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
8	12	71	425			18-98
Обед						
1.84	3.4	12.1	102.4	0.200	Суп картофельный с горохом**	
12.82	14.08	6.83	212.4	0.060	Котлета особая из филе кур	
4.32	4.72	27.63	169.6	0.120	Макароны припущенные с овощами°	
0.62	0.04	1.3	8	0.010	Кукуруза консервированная	
0.58	0	22.74	85	0.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	56-52
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
24	23	92	684			Итого: 75-50

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Денисова Л.В.
 Калькулятор Фризен О.И.
 Представитель школы Душицкий О.В. / Душицкий О.В.