

Школа №4 Бесп пит./Младший блок/

Отд./корп

День 25.01.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| | | | Завтрак 1 смена | | | | | | |
| завтрак | хлеб | 90.05 | Бутерброд с сыром на батоне | 10\20 | 10,16 | 96.67 | 5.07 | 3.94 | 10.28 |
| | гор.блюдо | 106.03 | Каша ячневая молочная с м/сл.** | 200\3 | 9,48 | 271 | 6.04 | 26.22 | 34.12 |
| | гор.напиток | 242 | Какао с молоком** | 200 | 10,36 | 186 | 3.77 | 3.93 | 25.95 |
| | | | | | 30,00 | 554 | 15 | 34 | 70 |
| | | | Обед 2 смена | | | | | | |
| обед | закуска | 21.04 | Салат из свеклы с огурцом консерв.** | 30 | 4,54 | 76 | 0.76 | 6.05 | 4.66 |
| | 1блюдо | 146 | Суп картофельный с клецками*** | 200/20 | 8,15 | 85 | 2.36 | 3.18 | 11.8 |
| | 2блюдо | 11.85 | Сосиски из рыбы минтай **с маслом сливоч. | 90\10 | 45,71 | 101.7 | 12.6 | 1.8 | 9 |
| | гарнир | 429 | Картофельное пюре** | 150 | 21,43 | 138 | 3.15 | 6.6 | 16.35 |
| | сладкое | раз | Напиток лимонный** | 200 | 6,87 | 60 | 0.1 | 0 | 15 |
| | Хлеб бел. | 108 | Хлеб пшеничный*** | 35 | 2,59 | 85.4 | 2.84 | 0.04 | 18.48 |
| | Хлеб черн. | 110.2 | Хлеб дарницкий*** | 34 | 2,47 | 68 | 2.48 | 0.41 | 12.72 |
| | | | | | 91,76 | 614 | 24 | 18 | 88 |
| ИТОГО | | | | | 121,76 | | | | |

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575814

Владелец Душейко Оксана Юрьевна

Действителен с 21.03.2022 по 21.03.2023