



Душманова

МКУП "ЦСП г.Березники", клт "ОуСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Младший блок/ Отд./корп

День 26.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	5,86	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/8	18,77	210	16.3	15.8	20.1
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,37	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	423	19	21	58
			Обед						
обед	закуска	206.03	Горошек консервированный	30	16,56	46	1.88	1.97	4.19
	1блюдо	51.05	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	200\10	13,75	199	5.27	6.26	29.91
	2блюдо	раз	Колбасик куриный "Здоровье"	100	37,64	197.78	9.22	11.11	14.78
	гарнир	291	Макароны отварные***	160	14,31	153.6	6.04	0.73	30.98
	сладкое	раз	Компот из яблок\	200	6,19	62	0.08	0.08	16.93
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	23	1,69	56.12	1.87	0.03	12.14
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,62	44	1.6	0.26	8.23
					91,76	758	26	20	117
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.