

Солтанова  
 О. Ю. Дуня



МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Младший блок/ Отд./корп

День 27.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			<b>Завтрак 1 смена</b>						
завтрак	хлеб	94.06	Бутерброд с маслом***на батоне	5\20	8,16	182	2.34	12.62	14.88
	гор.блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	200\3	11,48	245	6.53	7.03	38.78
	гор.напиток	242	Какао с молоком**	200	10,36	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	613	13	24	80
			<b>Обед</b>						
обед	закуска	119.02	Икра морковная=	40	6,01	46.4	0.96	2.88	4.16
	1блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	200/5	13,59	118	1.9	5.7	13.3
	2блюдо	11.35	Биточек Белорусский \свинина,цыпленок\	90	40,96	274	20.82	10.54	4.75
	гарнир	429	Картофельное пюре**	150	21,43	138	3.15	6.6	16.35
	гор.напиток	494	Чай с лимоном**	200/7	4,94	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	33	2,41	80.52	2.68	0.04	17.42
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	33	2,42	66	2.4	0.4	12.34
					91,76	784	32	26	84
<b>ИТОГО</b>					121,76				

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Артюшевская Г.Х.

Калькулятор Бугай Е.Ю.