

Сотнаева
О.Ю. Директор



МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Старший блок/ Отд./корп

День 27.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	94.06	Бутерброд с маслом***на батоне	5\20	8,16	182	2.34	12.62	14.88
	гор.блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	200\3	11,48	245	6.53	7.03	38.78
	гор.напиток	242	Какао с молоком**	200	10,36	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	613	13	24	80
			Обед						
обед	закуска	119.02	Икра морковная=	50	7,51	58	1.2	3.6	5.2
	1блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	250/5	16,58	147.5	2.37	7.12	16.62
	2блюдо	11.35	Биточек Белорусский \свинина,цыпленок\	90	40,96	274	20.82	10.54	4.75
	гарнир	429	Картофельное пюре**	200	28,57	184	4.2	8.8	21.8
	гор.напиток	494	Чай с лимоном**	200/7	4,94	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	29	2,13	70.76	2.35	0.03	15.31
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	30	2,20	60	2.18	0.36	11.22
					102,89	855	33	30	90
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Гырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.