

Составлено
0.10 Душетько

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Младший класс

Отд./корп

День 30.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	91	Бутерброд с сыром гол.на батоне	10\20	10,16	58	2.15	3.26	4.3
	гор.блюдо	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200\5	14,47	271	6.04	26.22	34.12
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,37	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	418	10	31	56
			Обед						
обед	закуска	107	Огурец консервированный	35	10,92	4.67	0.28	0.03	0.8
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	200	6,21	172	8.19	4.32	23.8
	Хлеббел.	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,46	100.5	3.37	0.34	20.91
	2блюдо	11.63	Фрикадельки мясные паровые **/свинина+филе/	90	42,95	179	12.8	11	6.8
	гарнир	291	Макароны отварные***	150	13,42	144	5.66	0.68	29.04
	соус	7.92	Соус овощной*	20	3,57	14.4	0.22	0.89	1.36
	сладкое	РА3	Компот "Витаминка"	200	7,92	48	0.12	0	23.41
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	23	1,70	56.12	1.87	0.03	12.14
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,61	44	1.6	0.26	8.23
					91,76	763	34	18	126
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Антошевская Г.Х.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.