

Сотиналова
 О.Ю. Душманова
 Душманова

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Младший блок/ Отд./корп

День 31.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	94.04	Бутерброд с маслом***на батоне	5\20	8,16	182	2.34	12.62	14.88
	гор.блюдо	93.01	Каша "Дружба" молочная с маслом**	200/4	11,48	241	6.55	8.33	35.09
	гор.напиток	242	Какао с молоком**	200	10,36	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	609	13	25	76
			Обед						
обед	закуска	206	Горошек консервированный	30	16,56	12	0.94	1.96	0
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\5	12,41	188	1.67	5.2	8.81
	2блюдо	РАЗ	Шницель из цыпленка припущенный///	90	40,67	133	7.87	8.89	5.37
	гарнир	РАЗ	Рис припущенный с овощами///	150	13,22	204	3.9	6.1	33.6
	сладкое	РАЗ	Компот из сухофруктов\\	200	4,54	88	0.42	0	23.27
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,16	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	30	2,20	60	2.18	0.36	11.22
					91,76	758	19	23	98
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Гырыкина В.М.

Зав.производством

Артошевская Г.Х.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.