

Составлено
 О.Ю. Думейко
 Думейко

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Старший блок/ Отд./корп

День 31.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	94.04	Бутерброд с маслом***на батоне	5\20	8,16	182	2.34	12.62	14.88
	гор.блюдо	93.01	Каша "Дружба" молочная с маслом**	200/4	11,48	241	6.55	8.33	35.09
	гор.напиток	242	Какао с молоком**	200	10,36	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	609	13	25	76
			Обед						
обед	закуска	206	Горошек консервированный	40	22,08	16	1.25	2.61	0
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\5	15,10	235	2.09	6.5	11.01
	2блюдо	РАЗ	Шницель из цыпленка припущенный///	90	40,67	133	7.87	8.89	5.37
	гарнир	РАЗ	Рис припущенный с овощами///	200	17,62	272	5.2	8.13	44.8
	сладкое	РАЗ	Компот из сухофруктов\\	200	4,54	88	0.42	0	23.27
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	19	1,41	46.36	1.54	0.02	10.03
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,47	40	1.46	0.24	7.48
					102,89	830	20	26	102
ИТОГО					132,89				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.