

Составлено
 в Школе №4 Душетьно

МКУП "ЦСП г.Березники", клт "ОиСУ"

Школа №4, Бесп. пит./Младший блок/ Отд./корп

День 02.02.2023

Пр. №	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор ийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	94.04	Бутерброд с маслом***на батоне	5\20	8,16	182	2.34	12.62	14.88
	гор.блюдо	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	200\4	11,48	227	6.04	7.27	34.29
	гор.напиток	242	Какао с молоком**	200	10,36	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	595	12	24	75
			Обед						
обед	закуска	115.01	Икра кабачковая	30	7,33	35	0.57	2.67	2.31
	1блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	200	14,60	148	4.58	6.55	28.8
	Хлеб бел.	170.03	Гренки из пшеничного хлеба**	30	4,12	67	2.25	0.23	13.94
	2блюдо	11.23	Биточек "Уральский"/минтай, сви нина/ с маслом	90\5	46,80	171	13.79	9.38	7.56
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	13,42	145	5.66	0.68	29.04
	сладкое	РАЗ	Чай каркадэ	200	2,84	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	18	1,33	43.92	1.46	0.02	9.5
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	18	1,32	36	1.31	0.22	6.73
					91,76	706	30	20	113
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.