

Сысмарова



Фактически

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.гит./Старший блок/ Отд./корп

День 02.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	94.04	Бутерброд с маслом***на батоне	5\20	8,16	182	2.34	12.62	14.88
	гор.блюдо	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	200\4	11,48	227	6.04	7.27	34.29
	гор.напиток	242	Какао с молоком**	200	10,36	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	595	12	24	75
			Обед						
обед	закуска	115.01	Икра кабачковая	40	9,78	46.67	0.76	3.56	3.08
	1блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	250	18,24	185	5.72	8.19	36
	Хлеб бел.	170.03	Гренки из пшеничного хлеба**	30	4,12	67	2.25	0.23	13.94
	2блюдо	11.23	Биточек "Уральский"/минтай, свинина/ с маслом	90\5	46,80	171	13.79	9.38	7.56
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	17,89	193.33	7.55	0.91	38.72
	сладкое	РАЗ	Чай каркаде	200	2,84	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	21	1,54	51.24	1.71	0.03	11.09
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,68	46	1.67	0.28	8.6
					102,89	820	34	23	134
ИТОГО					132,89				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.