



Школа №4 Бесп.пит./Младший блок/ Отд./корп

День 03.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	6,14	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	200\9	18,49	244	7.44	8.07	35.28
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,37	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	457	10	14	73
			Обед						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	40	5,21	70.67	1.2	4.4	6.72
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\5	10,74	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	10.93	Биточек "Фирменный"	90	47,96	198	12.1	12.6	9.49
	гарнир	415	Рис припущенный**	150	18,23	215	3.72	5.45	37.77
	сладкое	РАЗ	Компот из яблок\	200	6,23	62	0.08	0.08	16.93
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	23	1,70	56.12	1.87	0.03	12.14
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,69	46	1.67	0.28	8.6
					91,76	730	22	28	98
ИТОГО					121,76				

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Артюшевская Г.Х.  
 Калькулятор Бугай Е.Ю.