



Школа №4 Бесп.пит./Старший блок/ Отд./корп

День 03.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	6,14	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	200\9	18,49	244	7.44	8.07	35.28
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,37	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	457	10	14	73
			Обед						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	60	7,82	106	1.8	6.6	10.08
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\5	13,02	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	10.93	Биточек "Фирменный"	90	47,96	198	12.1	12.6	9.49
	гарнир	415	Рис припущенный**	200	24,30	286.67	4.96	7.27	50.36
	сладкое	РАЗ	Компот из яблок\	200	6,23	62	0.08	0.08	16.93
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,80	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	24	1,76	48	1.75	0.29	8.98
					102,89	864	25	34	117
ИТОГО					132,89				

Руководитель \_\_\_\_\_ Гырыкина В.М.

Зав.производством \_\_\_\_\_ Артюшевская Г.Х.

Калькулятор \_\_\_\_\_ Бугай Е.Ю.