

Сотникова
О.И. Руководитель

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп. пит./Старший блок/ Отд./корп

День 06.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	хлеб	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	6,14	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	100.03	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	200/6	13,50	229	7.16	9.4	28.8
	гор.напиток	242	Какао с молоком**	200	10,36	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	539	12	17	75
Обед									
обед	закуска	115.11	Икра кабачковая	40	9,78	36	0.52	2.12	3.6
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	11,48	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	РА3	Тефтели мясные\свинина, филе кур.\	90	43,77	166	12.83	10.96	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	17,89	193.33	7.55	0.91	38.72
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	12,92	90	1	0.2	22
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	48	3,53	117.12	3.9	0.06	25.34
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	48	3,52	96	3.49	0.58	17.95
					102,89	806	32	19	131
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.