

Сотисловано

О.Ю. Душица

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Младший блок/

Отд./корп

День 07.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	94	Бутерброд с маслом***на батоне	5\30	9,11	79	1.35	4.14	9.06
	гор.блюдо	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	200\7	15,52	227	6.04	7.27	34.29
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,37	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	395	9	13	61
			Обед						
обед	закуска	107	Огурец консервированный	30	9,36	4	0.24	0.03	0.69
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\5	12,77	188	1.67	5.2	8.81
	2блюдо	669.28	Шницель особый из цыпленка	90	44,43	202	12.2	13.4	6.5
	гарнир	248.04	Каша гречневая вязкая ***	150	15,53	159	5.15	7.24	18.37
	сладкое	508	Компот из сухофруктов**	200	6,10	110	0.56	0	27.89
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	24	1,74	58.56	1.95	0.03	12.67
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,83	50	1.82	0.3	9.35
					91,76	772	24	26	84
ИТОГО					121,76				

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.

Зав.производством \_\_\_\_\_ Артюшевская Г.Х.

Калькулятор \_\_\_\_\_ Бугай Е.Ю.