

Сотласова
 О.Ю. Дураева



МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Старший блок/

Отд./корп

День 07.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	94	Бутерброд с маслом***на батоне	5\30	9,11	79	1.35	4.14	9.06
	гор.блюдо	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	200\7	15,52	227	6.04	7.27	34.29
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,37	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	395	9	13	61
			Обед						
обед	закуска	107	Огурец консервированный	40	12,49	5.33	0.32	0.04	0.92
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\5	15,56	235	2.09	6.5	11.01
	2блюдо	669.28	Шницель особый из цыпленка	90	44,43	202	12.2	13.4	6.5
	гарнир	248.04	Каша гречневая вязкая***	200	20,71	212	6.87	9.66	24.5
	напитки	508	Компот из сухофруктов**	200	6,10	110	0.56	0	27.89
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	24	1,77	58.56	1.95	0.03	12.67
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,83	50	1.82	0.3	9.35
					102,89	873	26	30	93
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артошевская Г.Х.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.