

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №4

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

27 Января 2021 г.

Школа №4/84-66/ Старший блок

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
Завтрак							
3.31	5.34	5.04	81.33	0.010\20	Бутерброд с сыром на батоне		
6.04	26.22	34.12	271	0.200\5	Каша ячневая молочная с м/сл. **		
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком **		
11	33	57	441			24-64	
Обед							
3	1.5	20.2	165	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной ***		
7.39	6.37	3.48	90.83	0.050	Фрикадельки мясные паровые **		
2.72	10.88	16.5	214	0.150	Рагу из овощей **		
0.31	0.33	0.7	8	0.010	Горошек консервированный		
1.4	0	29	122	0.200	Кисель плодовая годный **		
1.52	0.18	9.38	46	Икус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий		
18	20	89	696			60-02	
Итого:							84-66

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав. производством Денисова Л.В.
Калькулятор Фризен О.И.
Представитель школы Душманова С.Ю.