

Сотласова

0.10.2023


МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

Школа №4 Бесп пит./Младший блок/ Отд./корп

День 08.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	хлеб	90.06	Бутерброд с сыром на батоне	10\20	10,16	101.33	4.41	6.32	6.53
	гор.блюдо	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200\3	9,48	271	6.04	26.22	34.12
	гор.напиток	242	Какао с молоком**	200	10,36	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	558	14	36	67
Обед									
обед	закуска	21.04	Салат из свеклы с огурцом консерв.**	40	7,05	101.33	1.01	8.07	6.21
	1блюдо	146	Суп картофельный с клецками***	200/20	7,23	85	2.36	3.18	11.8
	2 блюдо	11.89	Сосиски из рыбы минтай **с маслом слив.	90\10	44,11	113	14	2	10
	гарнир	429	Картофельное пюре**	170	20,04	156.4	3.57	7.48	18.53
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	6,87	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	44	3,23	107.36	3.57	0.05	23.23
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	44	3,23	88	3.2	0.53	16.46
					91,76	711	28	21	101
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.