

Соталовалло
 О.Ш. Соталовалло
 Дунсейно

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 Бесп пит./Старший блок/ Отд./корп

День 08.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	хлеб	90.06	Бутерброд с сыром на батоне	10\20	10,16	101.33	4.41	6.32	6.53
	гор.блюдо	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200\3	9,48	271	6.04	26.22	34.12
	гор.напиток	242	Какао с молоком**	200	10,36	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	558	14	36	67
Обед									
обед	закуска	21.04	Салат из свеклы с огурцом консерв.**	70	12,33	177.33	1.77	14.12	10.87
	1блюдо	146	Суп картофельный с клецками***	250/25	9,03	106.25	2.95	3.97	14.75
	2 блюдо	11.89	Сосиски из рыбы минтай **с маслом слив.	90\10	44,11	113	14	2	10
	гарнир	429	Картофельное пюре**	200	23,58	184	4.2	8.8	21.8
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	6,87	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	47	3,45	114.68	3.82	0.06	24.82
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	48	3,52	96	3.49	0.58	17.95
					102,89	851	30	30	115
ИТОГО						132,89			

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Артюшевская Г.Х.

Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.