

Составлено
 в.ш. Душевой
 Душевой

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит. /Младший блок/ Отд./корп

День 09.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	6,14	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/7	18,49	210	16.3	15.8	20.1
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,37	89	1.4	1.6	17,34
					30,00	423	19	21	58
			Обед						
обед	закуска	206.03	Горошек консервированный	35	19,32	53.67	2.19	2.3	4.89
	1блюдо	51.05	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	200\10	13,94	199	5.27	6.26	29.91
	2блюдо	РАЗ	Колбасик куриный "Здоровье"	90	34,81	178	8.3	10	13.3
	гарнир	291	Макароны отварные***	150	13,42	144	5.66	0.68	29.04
	сладкое	РАЗ	Компот из яблок\	200	6,23	62	0.08	0.08	16.93
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	27	1,99	65.88	2.19	0.03	14.26
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	28	2,05	56	2.04	0.34	10.47
					91,76	759	26	20	119
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Бухай Е.Ю.