

Сотоловато

О.Ю. Душетько Душетько

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Старший блок

Отд./корп

День 09.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	6,14	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200\7	18,49	210	16.3	15.8	20.1
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,37	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	423	19	21	58
			Обед						
обед	закуска	206.03	Горошек консервированный	40	22,08	61.33	2.51	2.63	5.59
	1блюдо	51.05	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	250\10	17,08	248.75	6.59	7.82	37.39
	2блюдо	РАЗ	Колбасик куриный "Здоровье"	90	34,81	178	8.3	10	13.3
	гарнир	291	Макароньы отварные***	200	17,89	192	7.55	0.91	38.72
	сладкое	РАЗ	Компот из яблок\	200	6,23	62	0.08	0.08	16.93
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	34	2,46	82.96	2.76	0.04	17.95
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	32	2,34	64	2.33	0.38	11.97
					102,89	889	30	22	142
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Гырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.