

Сотласова

О.В. Душеина

МКУП "ЦСП г.Березники", к/т "ОуСУ"

Школа №4 Бесп.пит. (Младший блок)

Отд./корп

День 10.02.2023

Прием пищи	Раздел	№, рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	94.06	Бутерброд с маслом***на батоне	5\20	8,16	182	2.34	12.62	14.88
	гор.блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	200\2	11,48	245	6.53	7.03	38.78
	гор.напиток	242	Какао с молоком**	200	10,36	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	613	13	24	80
			Обед						
обед	закуска	119.02	Икра морковная=	40	7,08	46.4	0.96	2.88	4.16
	1блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	200/5	12,42	118	1.9	5.7	13.3
	2блюдо	11.35	Биточек Белорусский \свинина,цыпленок\	90	41,87	274	20.82	10.54	4.75
	гарнир	429	Картофельное пюре**	170	20,04	156.4	3.57	7.48	18.53
	гор.напиток	494	Чай с лимоном**	200/7	4,94	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	37	2,70	90.28	3	0.04	19.54
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	37	2,71	74	2.69	0.44	13.84
					91,76	820	33	27	89
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Дырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.