

Сотласовашо

О.Ю. Душево

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

Школа №4 Бесп.пит. Старший блок

Отд./корп

День 10.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	94.06	Бутерброд с маслом***на батоне	5\20	8,16	182	2.34	12.62	14.88
	гор.блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	200\2	11,48	245	6.53	7.03	38.78
	гор.напиток	242	Какао с молоком**	200	10,36	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	613	13	24	80
			Обед						
обед	закуска	119.02	Икра морковная=	70	12,38	81.2	1.68	5.04	7.28
	1блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	250/5	15,12	147.5	2.37	7.12	16.62
	2блюдо	11.35	Биточек Белорусский \свинина,цыпленок\	90	41,87	274	20.82	10.54	4.75
	гарнир	429	Картофельное пюре**	200	23,58	184	4.2	8.8	21.8
	гор.напиток	494	Чай с лимоном**	200/7	4,94	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	34	2,51	82.96	2.76	0.04	17.95
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	34	2,49	68	2.48	0.41	12.72
					102,89	899	34	32	96
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артошевская Г.Х.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.