



Школа №4 Бесп.пит./Младший блок/ Отд./корп

День 13.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	хлеб	91	Бутерброд с сыром гол.на батоне	10\20	10,16	58	2.15	3.26	4.3
	гор.блюдо	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200\7	14,47	271	6.04	26.22	34.12
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,37	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	418	10	31	56
Обед									
обед	закуска	107	Огурец консервированный	35	10,92	4.67	0.28	0.03	0.8
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из горбха	200	6,60	172	8.19	4.32	23.8
	Хлеб бел.	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,46	100.5	3.37	0.34	20.91
	2блюдо	11.63	Фрикадельки мясные паровые **/свинина+филе/	90	42,95	179	12.8	11	6.8
	гарнир	291	Макароны отварные***	150	13,42	144	5.66	0.68	29.04
	соус	7.92	Соус овощной*	20	3,97	14.4	0.22	0.89	1.36
	сладкое	раз	Компот "Витаминка"	200	7,92	48	0.12	0	23.41
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	17	1,27	41.48	1.38	0.02	8.98
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	17	1,25	34	1.24	0.2	6.36
					91,76	738	33	17	121
ИТОГО					121,76				

Руководитель Дырыкина В.М.
 Зав.производством Артюшевская Г.Х.
 Калькулятор Бугай Е.Ю.