

Составлено
 0.10. Духовная
 Душевно

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Младший блок/ Отд./корп

День 14.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	284.03	Булочка "Российская"***	50	6,22	200	4.25	2.9	39.2
	гор.блюдо	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	250	13,42	331.97	7.4	32.12	41.8
	гор.напиток	242	Какао с молоком**	200	10,36	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	718	15	39	107
			Обед						
обед	закуска	115.05	Икра кабачковая	60	14,66	59	0.95	4.45	3.85
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\5	12,28	188	1.67	5.2	8.81
	2блюдо	раз	Котлета "Рябушка"//	90	48-91	114	12.9	13.3	7.3
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	150	8,97	262	8.7	5.4	45
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,26	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	22	1,60	53.68	1.79	0.03	11.62
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	27	1,96	54	1.97	0.32	10.1
					91,76	791	28	29	102
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.