

Сыгачова

О.Ю. Думитю

Думитю

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Старший блок/

Отд./корп

День 14.02.2023

Прием пищи	Раздел *	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	284.03	Булочка "Российская"***	50	6,22	200	4.25	2.9	39.2
	гор.блюдо	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	250	13,42	331.97	7.4	32.12	41.8
	гор.напиток	242	Какао с молоком**	200	10,36	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	718	15	39	107
			Обед						
обед	закуска	115.05	Икра кабачковая	80	19,55	78.67	1.27	5.93	5.13
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\5	14,95	235	2.09	6.5	11.01
	2блюдо	РА3	Котлета "Рябушка"//	90	48-91	114	12.9	13.3	7.3
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	200	11,96	349.33	11.6	7.2	60
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,26	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	29	2,09	70.76	2.35	0.03	15.31
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	28	2,05	56	2.04	0.34	10.47
					102,89	964	32	33	124
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.