

Сотласовано  
 О.Ю. Дудяченко Дудяченко

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Старший блок/ Отд./корп

День 15.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	50	6,61	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	250	18,02	257.25	19.97	19.35	24.62
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,37	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	470	23	25	63
			Обед						
обед	закуска	119.04	Икра свекольная***	100	17,49	190	4	11.83	17.33
	1блюдо	154.14	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	250\5	12,00	160	2.62	9.61	15.87
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	45,76	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	429	Картофельное пюре**	200	17,33	184	4.2	8.8	21.8
	сладкое	РАЗ	Напиток лимонный**	200	6,87	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	24	1,75	58.56	1.95	0.03	12.67
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,69	46	1.67	0.28	8.6
					102,89	1030	36	55	98
ИТОГО					132,89				

Руководитель  Бырыкина В.М.

Зав.производством  Артушевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.