

Составлено
О.Ю. Душиной

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Старший блок/

Отд./корп

День 16.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	1	Булочка Малютка	50	9,00	200	4.25	2.9	39.2
	гор.блюдо	93.01	Каша "Дружба" молочная с маслом**	250	12,92	297.63	8.09	10.29	43.34
	гор.напиток	11.91	Какао с молоком\\\	200	8,08	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	671	16	17	114
			Обед						
обед	закуска	14.03	Салат из огурцов св. с луком репчатым. с маслом раст.**	75	24,26	102.5	0.72	10.07	3
	1блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	250	15,63	185	5.72	8.19	36
	Хлеб бел.	170.03	Гренки из пшеничного хлеба**	20	2,31	44.67	1.5	0.15	9.29
	2блюдо	10.09	Биточек "Уральский"/свинина, м интай/	90	40,75	205	16.55	11.25	9.07
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	11,65	193.33	7.55	0.91	38.72
	сладкое	РАЗ	Компот из сухофруктов\\\	200	3,81	110	0.5	0	27
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	32	2,34	78.08	2.6	0.04	16.9
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	29	2,14	58	2.11	0.35	10.85
					102,89	977	37	31	151
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.