

Составлено
 О.Ю. Дудяченко
 Дудяченко

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Младший блок/ Отд./корп

День 17.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	282.01	Булочка домашняя**	50	5,99	233	4.5	7.8	36.2
	гор.блюдо	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	252	18,64	298.9	9.11	9.89	43.22
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,37	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	621	15	19	97
			Обед						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	60	7,82	106	1.8	6.6	10.08
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\5	10,08	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	10.93	Биточек "Фирменный"	90	48,29	198	12.1	12.6	9.49
	гарнир	415	Рис припущенный**	150	13,54	215	3.72	5.45	37.77
	сладкое	РА3	Компот из яблок\	200	6,19	62	0.08	0.08	16.93
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	40	2,91	97.6	3.25	0.05	21.12
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	40	2,93	80	2.91	0.48	14.96
					91,76	841	26	31	117
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.