

Сотна совато
 О.Ш. Душанго Душанго

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

Школа №4 Бесп. пит./Старший блок/

Отд./корп

День 20.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	хлеб	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	50	6,61	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	100.03	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	252	15,31	280.52	8.77	11.51	35.28
	гор.напиток	11.91	Какао с молоком\\\	200	8,08	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	578	14	19	88
Обед									
обед	закуска	115.11	Икра кабачковая	90	22,00	81	1.17	4.77	8.1
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	9,94	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	РАЗ	Тефтели мясные\свинина,филе кур.\	90	43,82	166	12.83	10.96	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	11,65	193.33	7.55	0.91	38.72
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	12,92	90	1	0.2	22
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	17	1,24	41.48	1.38	0.02	8.98
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	18	1,32	36	1.31	0.22	6.73
					102,89	715	28	21	108
ИТОГО					132,89				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Артюшевская Г.Х.

Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.