

Сотласовано

О.Ю. Душеетко Душеетко

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп. пит./Младший блок/

Отд./корп

День 20.02.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| | | | Завтрак 1 смена | | | | | | |
| завтрак | хлеб | 95.02 | Бутерброд с повидлом на батоне* | 15\35 | 6,61 | 124 | 1.27 | 4 | 20.6 |
| | гор.блюдо | 100.03 | Каша геркулесовая молочная с м/сл.** | 252 | 15,31 | 280.52 | 8.77 | 11.51 | 35.28 |
| | гор.напиток | 11.91 | Какао с молоком\\\ | 200 | 8,08 | 173 | 3.77 | 3.93 | 31.7 |
| | | | | | 30,00 | 578 | 14 | 19 | 88 |
| | | | Обед | | | | | | |
| обед | закуска | 115.11 | Икра кабачковая | 60 | 14,66 | 54 | 0.78 | 3.18 | 5.4 |
| | 1блюдо | 144 | Суп картофельный с горохом*** | 200 | 7,96 | 86 | 1.84 | 3.4 | 12.1 |
| | 2блюдо | РАЗ | Тефтели мясные\свинина,филе кур.\ | 90 | 43,82 | 166 | 12.83 | 10.96 | 8.64 |
| | гарнир | 291 | Вермишель отварная** | 150 | 8,74 | 145 | 5.66 | 0.68 | 29.04 |
| | сладкое | 518 | Сок фруктовый | 200 | 12,92 | 90 | 1 | 0.2 | 22 |
| | Хлеб бел. | 108 | Хлеб пшеничный*** | 25 | 1,83 | 61 | 2.03 | 0.03 | 13.2 |
| | Хлеб черн. | 110.2 | Хлеб дарницкий*** | 25 | 1,83 | 50 | 1.82 | 0.3 | 9.35 |
| | | | | | 91,76 | 652 | 26 | 19 | 100 |
| ИТОГО | | | | | 121,76 | | | | |

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 360759633439360235315265728116943077456903154203

Владелец Душейко Оксана Юрьевна

Действителен с 21.03.2023 по 20.03.2024