

Сотласов ато

О.И. Дудинко Дудинко

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит. /Младший блок/

Отд./корп

День 21.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	50	9,17	220	3.88	8.33	32.12
	гор.блюдо	93	Каша "Дружба" молочная с маслом**	251	15,46	355.25	8.51	15.32	46.05
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,37	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	664	14	25	96
			Обед						
обед	закуска	107	Огурец консервированный	60	18,73	8	0.48	0.06	1.38
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\5	12,56	188	1.67	5.2	8.81
	2блюдо	11.42	Котлета особая из цыпленка///	90	39,62	252	11.6	12.9	15.2
	гарнир	429	Картофельное пюре**	150	13,00	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	РА3	Компот из сухофруктов\\	200	4,54	88	0.42	0	23.27
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	23	1,70	56.12	1.87	0.03	12.14
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,61	44	1.6	0.26	8.23
					91,76	774	21	25	85
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Артюшевская Г.Х.Калькулятор  Бугай Е.Ю.