

Сотласова
 № 10 Душевно Душевно

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит. /Старший блок/ Отд./корп

День 21.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	50	9,17	220	3.88	8.33	32.12
	гор.блюдо	93	Каша "Дружба" молочная с маслом**	251	15,46	355.25	8.51	15.32	46.05
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,37	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	664	14	25	96
			Обед						
обед	закуска	107	Огурец консервированный	70	21,85	9.33	0.56	0.07	1.61
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\5	15,30	235	2.09	6.5	11.01
	2блюдо	11.42	Котлета особая из цыпленка///	90	39,62	252	11.6	12.9	15.2
	гарнир	429	Картофельное пюре**	200	17,33	184	4.2	8.8	21.8
	сладкое	РА3	Компот из сухофруктов\\	200	4,54	88	0.42	0	23.27
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	29	2,13	70.76	2.35	0.03	15.31
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	29	2,12	58	2.11	0.35	10.85
					102,89	897	23	29	99
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.