

Сотласов ато

О.И. Дудинко Дудинко

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит. /Младший блок/

Отд./корп

День 21.02.2023

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо  | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
|            |             |        | Завтрак 1 смена                                |          |        |              |       |       |          |
| завтрак    | сладкое     |        | Печенье  | 50       | 9,17   | 220          | 3.88  | 8.33  | 32.12    |
|            | гор.блюдо   | 93     | Каша "Дружба" молочная с маслом**              | 251      | 15,46  | 355.25       | 8.51  | 15.32 | 46.05    |
|            | гор.напиток | 267    | Чай с молоком**                                | 200      | 5,37   | 89           | 1.4   | 1.6   | 17.34    |
|            |             |        |  |          | 30,00  | 664          | 14    | 25    | 96       |
|            |             |        | Обед   |          |        |              |       |       |          |
| обед       | закуска     | 107    | Огурец консервированный                        | 60       | 18,73  | 8            | 0.48  | 0.06  | 1.38     |
|            | 1блюдо      | 128.1  | Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной | 200\5    | 12,56  | 188          | 1.67  | 5.2   | 8.81     |
|            | 2блюдо      | 11.42  | Котлета особая из цыпленка///                  | 90       | 39,62  | 252          | 11.6  | 12.9  | 15.2     |
|            | гарнир      | 429    | Картофельное пюре**                            | 150      | 13,00  | 138          | 3.15  | 6.6   | 16.35    |
|            | сладкое     | РА3    | Компот из сухофруктов\\                        | 200      | 4,54   | 88           | 0.42  | 0     | 23.27    |
|            | Хлеб бел.   | 108    | Хлеб пшеничный***                              | 23       | 1,70   | 56.12        | 1.87  | 0.03  | 12.14    |
|            | Хлеб черн.  | 110.2  | Хлеб дарницкий***                              | 22       | 1,61   | 44           | 1.6   | 0.26  | 8.23     |
|            |             |        |  |          | 91,76  | 774          | 21    | 25    | 85       |
| ИТОГО      |             |        |  |          | 121,76 |              |       |       |          |

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 360759633439360235315265728116943077456903154203

Владелец Душейко Оксана Юрьевна

Действителен с 21.03.2023 по 20.03.2024