

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа № 4"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

29 Января 2021 г.



# Школа №4/75-50/ Младший блок

| Пищевая ценность |       |         |        | Выбор    | Наименование блюда                     | Стоимость питания |
|------------------|-------|---------|--------|----------|--|-------------------|
| Белки            | Жиры  | Углевод | ККал   |          |  |                   |
| <b>Завтрак</b>   |       |         |        |          |  |                   |
| 0.6              | 6.25  | 3.75    | 73.5   | 0.005\20 | Бутерброд с маслом на батоне*          | 13-97             |
| 7.18             | 10.09 | 28.91   | 235.5  | 0.150\3  | Каша геркулесовая молочная с м/сл.**   |                   |
| 0.1              | 0     | 15      | 60     | 0.200    | Чай с сахаром**                        |                   |
| 8                | 16    | 48      | 369    |          |  |                   |
| <b>Обед</b>      |       |         |        |          |  |                   |
| 1.85             | 6.19  | 12.34   | 112.8  | 0.200\6  | Суп крестьянский с рисом со сметаной** | 61-53             |
| 21.56            | 26.11 | 20.63   | 402.53 | 0.160    | Жаркое по-домашнему с цыпленком        |                   |
| 0.18             | 0.02  | 0.52    | 3      | 0.015    | Огурец консервированный                |                   |
| 0.42             | 0     | 23.27   | 88     | 0.200    | Компот из сухофруктов\                 |                   |
| 2.03             | 0.03  | 11.65   | 57     | 1кус     | Хлеб пшеничный                         |                   |
| 1.82             | 0.3   | 9.35    | 50     | 1кус     | Хлеб дарницкий                         |                   |
| 28               | 33    | 78      | 713    |          |  |                   |

**Итого: 75-50**

Руководитель Тырыкина В.М.  
Зав.производством Денисова Л.В.  
Калькулятор Фризен О.И.  
Представитель школы Душайко О.А.

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

29 Января 2021 г.

29 Января 2021 г.

29 Января 2021 г.

29 Января 2021 г.