

Сотникова  
 О.Ю. Фурсенко  
 Фурсенко

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа 4 Бесп пит./Младший блок/ Отд./корп

День 22.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб		Булочка Малютка	50	9,00	200	4.25	2.9	39.2
	гор.блюдо	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	251	12,92	280.34	7.46	8.98	42.35
	гор.напиток	11.91	Какао с молоком\\\	200	8,08	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	653	15	16	113
			Обед						
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	60	7,82	53	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	200	7,79	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	11.95	Сосиски "Рыбная"\минтай\***	90	35,69	149	71.6	32.4	45.6
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	150	9,60	262	8.7	5.4	45
	сладкое	РАЗ	Чай каркадэ	200	2,84	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,19	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	30	2,20	60	2.18	0.36	11.22
	фрукты	112	Мандарины'	100	23,63	180	1.6	1.6	41.6
					91,76	961	90	45	200
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.