

Сотласованно
 О.Ю. Дудыкина



МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

Школа 4 Бесп.пит./Старший блок/ Отд./корп

День 22.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб		Булочка Малютка	50	9,00	200	4.25	2.9	39.2
	гор.блюдо	103.03	Каша пшеничная молочная с м/сл**	251	12,92	280.34	7.46	8.98	42.35
	гор.напиток	11.91	Какао с молоком\\\	200	8,08	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	653	15	16	113
			Обед						
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	100	13,03	88.33	1.25	4.58	7
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	250	9,74	155	3.54	3.57	27.2
	2блюдо	11.95	Сосиски "Рыбная"\минтай***	90	35,69	149	71.6	32.4	45.6
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	200	12,80	349.33	11.6	7.2	60
	сладкое	РАЗ	Чай каркаде	200	2,84	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	36	2,60	87.84	2.92	0.04	19.01
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	35	2,56	70	2.55	0.42	13.09
	фрукты	112	Мандарины'	100	23,63	180	1.6	1.6	41.6
					102,89	1139	95	50	228
ИТОГО					132,89				

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Артюшевская Г.Х.

Калькулятор Бугай Е.Ю.