



Школа №4 Бесп.пит./Младший блок/ Отд./корп

День 27.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	хлеб	346	Бутерброд с повидлом на батоне*	50	7,22	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	251	17,41	300.12	8	8.61	47.51
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,37	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	513	11	14	85
Обед									
обед	закуска	107	Огурец консервированный	60	18,73	8	0.48	0.06	1.38
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из горбха	200	6,60	172	8.19	4.32	23.8
	Хлеб бел.	170	Гренки из пшеничного хлеба**	15	2,06	50.25	1.69	0.17	10.45
	2блюдо	11.63	Фрикадельки мясные паровые **/свинина+филе/	90	42,95	179	12.8	11	6.8
	гарнир	291	Макароны отварные***	150	8,74	144	5.66	0.68	29.04
	сладкое	РА3	Компот "Витаминка"	200	7,92	48	0.12	0	23.41
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	33	2,42	80.52	2.68	0.04	17.42
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	32	2,34	64	2.33	0.38	11.97
					91,76	746	34	17	124
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артушевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.