



Школа №4 Бесп.пит./ Старший блок/ Отд./корп

День 27.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	346	Бутерброд с повидлом на батоне*	50	7,22	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	251	17,41	300.12	8	8.61	47.51
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,37	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	513	11	14	85
			Обед						
обед	закуска	107	Огурец консервированный	80	24,97	10.67	0.64	0.08	1.84
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	250	8,25	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеб бел.	170	Гренки из пшеничного хлеба**	15	2,06	50.25	1.69	0.17	10.45
	2блюдо	11.63	Фрикадельки мясные паровые **/свинина+филе/	90	42,95	179	12.8	11	6.8
	гарнир	291	Макароны отварные***	200	11,65	192	7.55	0.91	38.72
	сладкое	РАЗ	Компот "Витаминка"	200	7,92	48	0.12	0	23.41
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	35	2,53	85.4	2.84	0.04	18.48
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	35	2,56	70	2.55	0.42	13.09
					102,89	850	38	18	143
ИТОГО					132,89				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.