

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №4

МКУП "ЦСП г.Березники", к/л "ОуСУ"

29 Января 2021 г.



Школа №4 /84-66/ Старший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
0.6	6.25	3.75	73.5	0.005\20	Бутерброд с маслом на батоне*	16-97
9.57	13.46	38.55	314	0.200\5	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
10	20	57	447			
Обед						
2.31	7.74	15.43	141	0.250\10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	67-69
22.91	27.74	21.92	427.68	0.170	Жаркое по-домашнему с цыпленком	
0.18	0.02	0.52	3	0.015	Огурец консервированный	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
30	36	82	767			84-66

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Денисова Л.В.

Денисова Л.В.

Калькулятор

Фризен О.И.

Фризен О.И.

Представитель школы

Душайко

Душайко О.О.