



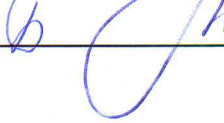
Школа №4 Бесплат./Младший блок/ Отд./корп

День 28.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			<b>Завтрак 1 смена</b>						
завтрак	хлеб	284.03	Булочка "Российская"***	50	6,22	200	4.25	2.9	39.2
	гор.блюдо	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	252	15,70	331.97	7.4	32.12	41.8
	гор.напиток	11.91	Какао с молоком\\\	200	8,08	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	705	15	39	113
			<b>Обед</b>						
обед	закуска	115.05	Икра кабачковая	60	14,66	59	0.95	4.45	3.85
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\5	12,33	188	1.67	5.2	8.81
	2блюдо	раз	Котлета "Рябушка"//	90	49,03	114	12.9	13.3	7.3
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	150	9,60	262	8.7	5.4	45
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,26	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	19	1,41	46.36	1.54	0.02	10.03
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,47	40	1.46	0.24	7.48
					91,76	769	27	29	97
<b>ИТОГО</b>					121,76				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.