



Школа №4 Бесг.пит / Старший блок/ Отд./корп

День 28.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак 1 смена</b>									
завтрак	выпечка	284.03	Булочка "Российская"***	50	6,22	200	4.25	2.9	39.2
	гор.блюдо	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	252	15,70	331.97	7.4	32.12	41.8
	гор.напиток	11.91	Какао с молоком\\\	200	8,08	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	705	15	39	113
<b>Обед</b>									
обед	закуска	115.05	Икра кабачковая	80	19,55	78.67	1.27	5.93	5.13
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\5	15,07	235	2.09	6.5	11.01
	2блюдо	РАЗ	Котлета "Рябушка"//	90	49,03	114	12.9	13.3	7.3
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	200	12,80	349.33	11.6	7.2	60
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,26	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	22	1,64	53.68	1.79	0.03	11.62
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	21	1,54	42	1.53	0.25	7.85
					102,89	933	31	33	118
<b>ИТОГО</b>					132,89				

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Артюшевская Г.Х.  
 Калькулятор Бугай Е.Ю.