

Составлено
О. Ю. Вушетко

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп. лит./Младший блок

Отд./корп

День 02.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб		Булочка Малютка	50	9,00	200	4.25	2.9	39.2
	гор.блюдо	93.01	Каша "Дружба" молочная с маслом**	250	12,92	297.63	8.09	10.29	43.34
	гор.напиток	11.91	Какао с молоком\\\	200	8,08	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	671	16	17	114
			Обед						
обед	закуска	14.03	Салат из огурцов св. с луком репчатым. с маслом раст.**	60	19,41	82	0.58	8.06	2.4
	1блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	200	12,61	148	4.58	6.55	28.8
	Хлеб бел.	170.03	Гренки из пшеничного хлеба**	20	2,31	44.67	1.5	0.15	9.29
	2блюдо	10.09	Биточек "Уральский"/свинина, м интай/	90	41,23	205	16.55	11.25	9.07
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	8,74	145	5.66	0.68	29.04
	сладкое	РАЗ	Компот из сухофруктов\\\	200	3,81	110	0.5	0	27
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,82	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,83	50	1.82	0.3	9.35
					91,76	846	33	27	128
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав. производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.