

Сотласова
В.Ю. Духовенко

МКУП "ЦСП г.Березники", клт "ОуСУ"

Школа №4 Бестепит./Старший блок/

Отд./корп

День 02.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб		Булочка Малютка	50	9,00	200	4.25	2.9	39.2
	гор.блюдо	93.01	Каша "Дружба" молочная с маслом**	250	12,92	297.63	8.09	10.29	43.34
	гор.напиток	11.91	Какао с молоком\\\	200	8,08	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	671	16	17	114
			Обед						
обед	закуска	14.03	Салат из огурцов св. с луком репчатым. с маслом раст.**	80	25,88	109.33	0.77	10.75	3.2
	1блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	250	15,77	185	5.72	8.19	36
	Хлеб бел.	170.03	Гренки из пшеничного хлеба**	20	2,31	44.67	1.5	0.15	9.29
	2блюдо	10.09	Биточек "Уральский"/свинина, минтай/	90	41,23	205	16.55	11.25	9.07
	гарнир	291	Вермишель отварная**	180	10,48	174	6.79	0.82	34.85
	сладкое	РАЗ	Компот из сухофруктов\\\	200	3,81	110	0.5	0	27
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	24	1,72	58.56	1.95	0.03	12.67
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,69	46	1.67	0.28	8.6
					102,89	933	35	31	141
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.